



PANATHLON CLUB NOVARA

3° DISTRETTO FONDAZIONE 6 APRILE 1956

PRESIDENTE: GR. UFF. DR. GIUSEPPE FORTINA

SEGRETARIO: Cav. Uff. GIANNI GARINI

PROT. N. 59

28100 - NOVARA

OGGETTO: Riunione conviviale del
17 Gennaio 1983

c/o CONI - VIA M. GREPPI, 9
TEL. (0321) 38947

Novara, 2 Febbraio 1983

NOTIZIARIO n. I anno 1983

A TUTTI I SOCI,

PRESENTI: Allegra, Antoniotti Lello, Antoniotti Luigi, Avossa, Barisonzo, Birolli, Borroni, Borsetti, Brustia, Camaschella Giuseppe, Cancelliere, Carnevale Schianca Rosci, Cesti, Chiaretti, Conte, Conti, Crainz, Danelli Turchelli, Fadda, Falcetti, Fedele, Formosa, Fortina, Fortis, Franchignoni, Gambero, Garini, Ghisellini, Giannoccaro, Gregotti, Grieco, Grillo, Koten, Mandato, Molina, Montipò, Morosini, Pescarolo, Pietri, Pisani, Radice, Roggia, Salerno, Spaini, Stipari, Torchio, Torrisi, Turchelli, Vesce, Viola.

ASSENTI GIUSTIFICATI: Armani, Armano, Balossini, Camaschella Enrico, Corica, Di Tieri, Pasteris.

TOTALE PRESENZE 52 PERCENTUALE 50,99 %

RELATORE: Dott. RONCAROLI PIETRO

TEMA : "Ipnosi nella preparazione degli atleti "

INVITATI: Federico Roncaroli

OSPITI : Signora Barisonzo, Sig. Roberto Mattazzi.

Sono stati proposti ed accettati i nuovi soci:

- Dott. FADDA Giacomo : Dirigente sportivo: Cat. 22
- Rag. MANDATO Pio : Giudice di gara : " 26
- Rag. PESCAROLO Stefano: Pallavolo : " 42
- Dott. ROGGIA Filippo : Automobilismo : " 8
- Dott. VIOLA Maurizio : Medicina sportiva : " 35

presentati rispettivamente dai Panathleti Pietri, Garini, Spaini, Gregotti, Fortina.

Espletate le formalità d'uso con la consegna ai nuovi soci della tessera, distintivo e gagliardetto sociale, il Presidente ^{presenta} il Relatore e ne traccia il suo profilo di studioso e di sportive.

Avvalendosi anche di diapositive il Relatore ha presentato in modo chiaro un metodo di preparazione mentale degli atleti denominato " Inner Mental Training" che deve essere apprese mediante l'uso dell'ipnosi.

Il metodo - continua - é stato studiato dal Prof. Lars Erik Unesthäll PH.D. professore associato di Psicologia presso

l'Università di Örebro (Svezia) e Capo del Dipartimento di Psicologia dello Sport, presso la Scuola Superiore di Educazione Fisica di Örebro.

Il metodo non tratta di un condizionamento dato dall'esterne bensì di un apprendimento che si basa su presupposti neurodinamici e sulle leggi specifiche di ogni apprendimento.

L'atleta, può da solo, arrivare ad una buona conoscenza di se stesso ed ha una coscienza delle proprie risorse al fine di un loro " sfruttamento " ottimale senza perdita di equilibrio psichico e senza esasperare la preparazione fisica né richiedere prestazioni eccessive che potrebbero ripercuotersi a lungo termine in modo negativo sul fisico e sulla personalità.

Il metodo consta di TRE parti:

- a)- la prima di SEI gruppi di prove, svolte senza limiti di tempo, durante le quali l'atleta apprende come controllare la propria tensione e il metodo specifico nello sport.
- b)- la seconda parte pure di SEI prove che consiste nell'adattare il metodo alla specifica branca sportiva di competenza dell'atleta e la cui durata è programmata in rapporto alle esigenze personali.
- c)- la terza parte, studia per la competizione, viene lasciata al singolo atleta il quale è libero di usare le varie prove al momento in cui ne sente il bisogno.

Un accenno è stato fatto al problema del rapporto tra psicologico, allenatore, atleta ed è emerso che con questo metodo lo psicologo non deve assolutamente intensificare nel programma di allenamento stabilito in sede tecnica. Una ulteriore precisazione riguarda il rapporto tra insegnamento ed apprendimento di regole, schemi, tecniche che con questo metodo viene facilitato e privilegiato.

Un caloroso applauso ha salutato il termine della interessante relazione

RICONOSCIMENTI

FORTINA: Nel giorno di S.Gaudenzio, l'Amministrazione Comunale ha consegnato al nostro Presidente il premio " Novaresi dell'Anno -Siggillum Civitatis Novarie " con una motivazione che rispecchia fedelmente le sue ineguagliabili doti umane, professionali e sportive. All'amico Pino vadano la nostre felicitazioni.

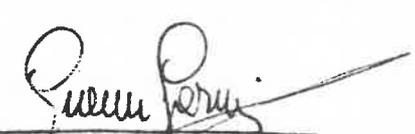
BARISONZO: La Regione Piemonte lo ha nominato PRESIDENTE dell'Azienda Turismo e Spettacolo del Lago d'Orta. -All'amico l'augurio di buon lavoro ed i nostri complimenti.

PROSSIMA RIUNIONE CONVIVIALE :Lunedì 21 Febbraio 1983 - alle ore 20 - presso il " Ristorante Parmigiano" -Novara, Via dei Cattaneo 6
" ASSEMBLEA ORDINARIA ANNUALE "

col seguente Ordine del Giorno:

- Relazione del Presidente
- Relazione finanziaria
- Varie ed eventuali.

SALUTI: da SPLIT(Iugoslavia) : Lello Antoniotti.


Gianni Garini
Segretario